



Guide CANI- RANDONNÉE

www.goldntravles.com



SOMMAIRE

3 – 5

Comment pratiquer la cani-randonnée dans les grandes lignes

6 – 7

Alimentation et Hydratation

8–15

Les différents sentiers de randonnées et la législation

16 – 17

Tout savoir sur la cani-randonnée pendant la période de chasse

18 – 20

Avant, pendant et après la cani-randonnée

21 – 27

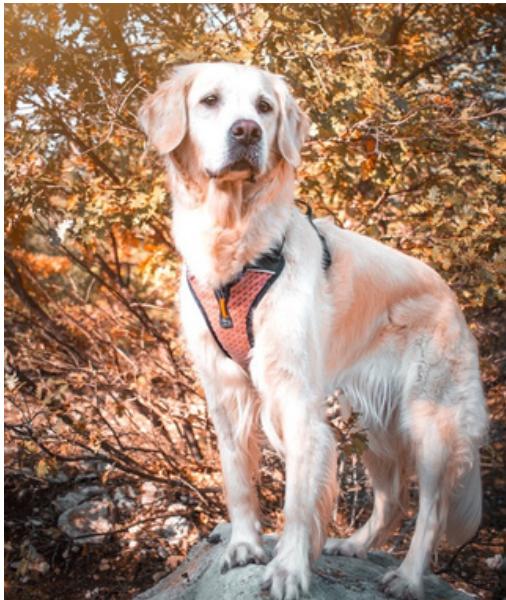
Equiper comme un pro. Tout savoir sur les équipements

28

Conclusion et remerciement

COMMENT PRATIQUER LA CANI-RANDONNÉE

Vous voulez vous initier à la cani-randonnée ? Nous allons vous dévoiler notre guide "**comment pratiquer la cani-randonnée avec son chien**". Vous retrouverez ainsi nos indispensables avec de nombreux conseils pour être des cani-randonneurs hors pair !



Important

Il est indispensable de vous préparer pour pouvoir pratiquer ce sport avec votre truffinette, car oui, c'est un sport !

Pour ceux qui pratiquent déjà la randonnée, seul ou en groupe, vous savez déjà comment vous équiper, comme vous préparer physiquement et mentalement.

En revanche, savez-vous quoi faire pour que votre truffinette soit elle aussi un cani-randonneur hors pair ?

Tout comme pour nous, lorsque nous partons en randonnée, il nous faut du matériel et surtout des notions de base. Pour nos truffinettes, c'est pareil, il y a un béaba !

Alors, quelles sont les choses à garder à l'esprit lorsque l'on pratique une cani-randonnée avec sa truffinette ?

LA PREPARATION



Voici d'abord 3 choses à savoir et surtout à avoir :

1. Un **harnais** adapté à sa morphologie et à la cani-rando.
2. Une **gamelle d'eau** qui permettra à votre chien de rester hydraté facilement pendant la randonnée.
3. Une **laisse ou une ligne de trait** pour baudrier, pour sa sécurité ainsi que pour la protection de la faune et de la flore.

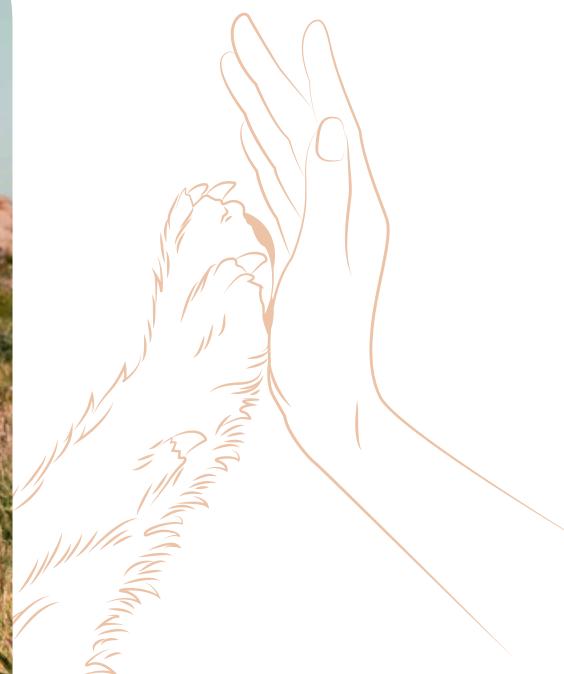
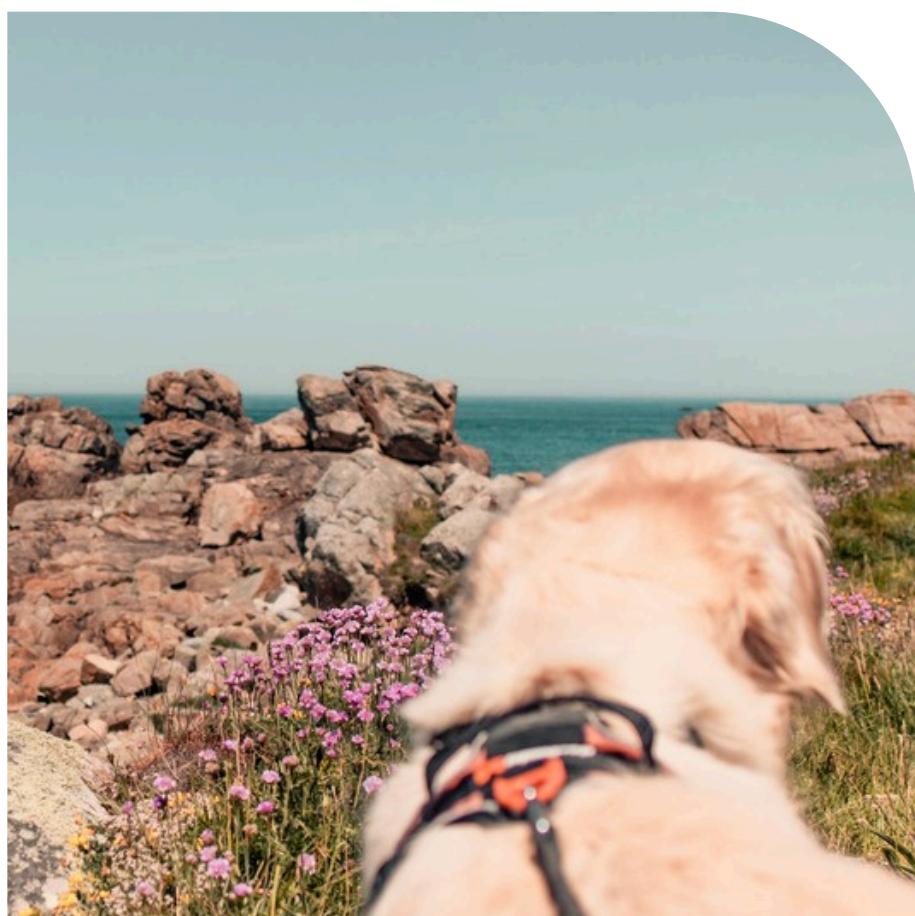
Avant de penser à parcourir tous les sentiers de France et de Navarre, commencez par revenir aux bases de la randonnée.

Cela vous donnera déjà quelques pistes pour lui. De manière général, ce que nous pratiquons en randonnée sans truffinette pourra s'appliquer avec elle.

Bien sûr, les préparatifs spécifiques peuvent être différents entre une personne ou une autre, mais également à un type de randonnée (GR, facile, difficile, montagne....). Cependant, dans l'ensemble cela s'applique à tout le monde.

N'oubliez pas, chaque sentier est différent. Le niveau de préparation sera également totalement différent. Effectivement, on ne prendra pas le même équipement pour le GR 20 que pour une randonnée de type "facile".

De plus, pour la préparation physique, aussi bien pour vous que votre truffinette, elle ne sera bien évidemment pas la même en fonction du circuit, de sa difficulté et de sa durée.



ALIMENTATION & HYDRATATION

Quelle est l'une des choses les plus importantes selon vous lorsque vous partez en randonnée, aussi bien avec ou sans votre truffinette ? La réponse est d'avoir une bonne énergie ainsi qu'une bonne condition physique !

Vous concernant, dans un premier temps, assurez-vous d'être bien hydraté. Également, pensez à apporter des collations (fruits, barres énergétiques...) afin de conserver suffisamment d'énergie et de force. Pour votre truffinette, il en va de même ! Attention cependant à ce qu'elle n'ait pas trop mangé avant, afin d'éviter les retournements d'estomac dus à l'effort.



Astuce

Pour Hannah, nous lui donnons, en fonction de la cani-rando, soit de l'eau avec des sardines nature écrasées, soit une petite cup de croquettes réhydratées (celles-ci permettent d'apporter de l'eau avant l'effort). En effet, il est très difficile de faire boire un chien s'il ne le souhaite pas. Assurez-vous donc d'apporter suffisamment d'eau pour vous et votre truffinette, car il n'est pas toujours simple de trouver des points d'eau potable.

Pour vous assurer que votre chien reste bien hydraté, pensez à emporter une gamelle pliable ou une gourde spécialement conçue pour lui. Personnellement, nous avons opté pour **une gamelle pliable**, car nous partageons la même bouteille d'eau : c'est plus pratique pour nous. Nous faisons boire Hannah dès que possible dans des fontaines d'eau potable.



Bon plan : L'application [FreeTaps](#) vous permet de retrouver des points d'eau potable ou d'en partager la localisation. Disponible sur [iTunes](#) et [Google Play](#).

N'hésitez pas non plus à **emporter quelques friandises**. Pour Hannah, nous faisons relativement simple : une poignée de croquettes fait très bien l'affaire. Elle aime tout et, surtout, elle est loin d'être difficile question nourriture.

Moins votre truffinette est expérimentée, plus vous devrez être attentif à ce qu'elle ressent pendant la randonnée. À vous de détecter les signes de soif, de fatigue, etc., et de prévoir des pauses supplémentaires pour boire ou même faire un petit goûter, afin de profiter pleinement du paysage.

Gardez également à l'esprit que votre corps a besoin de plus de calories lors d'une randonnée que pendant une journée d'activité normale. Pour votre truffinette, c'est exactement le même principe !

LES SENTIERS DE RANDONNÉE

*Le b.a.-ba est de choisir des sentiers adaptés à nos truffinettes. Alors, qu'est-ce qui fait qu'un sentier est adapté à nos truffinettes, me direz-vous ? Il n'existe pas de sentiers officiellement classés comme "adaptés aux chiens" ! La vraie question est donc : **quels sont les sentiers qui vous permettront, à tous les deux, d'en profiter au maximum ?***



EXIGENCE DE LAISSE SUR LES SENTIERS

Certains sentiers exigent que vous **teniez votre truffinette en laisse en permanence**. Si cela est demandé, il est important de le respecter !

Pourquoi ? Cette règle n'est pas là pour vous contraindre, mais relève du bon sens. Si vous êtes randonneur, il y a de fortes chances que vous aimiez la nature. Il est donc essentiel de la protéger lors de nos passages.

Par logique, nous, humains, restons sur le sentier, mais notre truffinette, elle, sera attirée par de nombreuses odeurs. Elle risque alors de piétiner des terriers, de déranger des nids ou la faune avec son odeur et ses excréments (qu'il faut d'ailleurs ramasser, même en forêt, puisque nous ne faisons que passer...).



Dans ce cas, une laisse avec un amortisseur, une longe, une laisse traditionnelle ou encore une ligne de trait sur baudrier peut très bien convenir, même pour une truffinette vive.

Il existe aussi des sentiers où les chiens n'ont pas l'obligation d'être tenus en laisse. Ce type de sentier peut être idéal si vous souhaitez offrir un peu plus de liberté à votre truffinette.

Gardez toutefois une laisse sur vous, même lorsqu'elle n'est pas obligatoire, par sécurité, au cas où vous croiserez d'autres personnes ou truffinettes.

Attention : si votre chien s'éloigne de plus de 100 mètres de vous, il est considéré comme en divagation. Vous vous exposez alors à une amende **pouvant aller jusqu'à 750 € !**

Cela fait cher la laisse... ou la randonnée. De plus, au printemps, dans les forêts, les chiens doivent être tenus en laisse pour protéger la reproduction de la faune et la nativité des espèces.

En montagne, vous pouvez également rencontrer **des Patous**, des chiens de berger dont le rôle est de protéger les troupeaux coûte que coûte.

Pour éviter tout problème, **contournez lès et tenez votre truffinette en laisse**. De même, avec les troupeaux de vaches, moutons, chevaux ou autres mammifères, votre truffinette ne doit jamais passer sous les clôtures !

Enfin, pour sa sécurité, il est indispensable qu'elle **porte un collier avec une médaille ou une boucle gravée**, en complément de son harnais. Cela peut s'avérer très utile dans le cas, peu probable, où vous vous perdriez de vue.

En effet, on n'est jamais à l'abri d'une odeur plus intéressante que vous... ou simplement d'un bruit qui pourrait l'effrayer.



LES DIFFERENTS SENTIERS

1. Terrain de trail: Vous trouverez des sentiers qui ne conviendront pas aux coussinets de votre truffinette. Dans ce cas, il vaut mieux éviter les sentiers de trail comportant des sections rocheuses, qui pourraient rendre l'expérience désagréable, voire blesser votre chien s'il n'est pas préalablement entraîné.

De même, n'hésitez pas à éviter les sentiers présentant de forts dénivélés. Si vous souhaitez tenter le mythique GR 20 avec votre truffinette, il existe des sacs adaptés pour la transporter lorsque le terrain devient trop difficile. Bien sûr, comme tout champion, il faudra s'entraîner au préalable ! Ce type d'aventure n'est pas recommandé pour un chiot, et encore moins pour un chien senior.

2. Sentiers VTT et équestres : Il vaut mieux éviter les sentiers très fréquentés par les vététistes et les cavaliers. En effet, cela peut créer des situations dangereuses pour tous, et provoquer du stress, voire de l'anxiété, chez votre truffinette. Pour limiter les risques, renseignez-vous sur le sentier que vous allez emprunter : cela vous préparera mieux à d'éventuelles rencontres.



- 3. Sentiers ombragés:** Pour les randonnées estivales, afin de limiter le risque de déshydratation, privilégiez les sentiers ombragés. Cherchez également des parcours comportant des rivières ou des lacs où votre truffinette pourra se rafraîchir... et vous aussi par la même occasion.

Avant de la laisser nager ou boire dans ces plans d'eau, assurez-vous qu'ils soient considérés comme sûrs ou potables. En été, il faut particulièrement se méfier des cyanobactéries. Pour rester informé, ce groupe Facebook recense toutes les alertes : [Cyanobactéries Alert](#).

- 4. Danger de la nature :** En restant sur les sentiers bien entretenus, vous limitez l'exposition aux plantes potentiellement toxiques, qui peuvent être irritantes pour votre truffinette. Par la même occasion, vous vous protégez également du contact avec ces plantes.

Faites aussi attention aux chenilles processionnaires, aux serpents et aux tiques, qui peuvent rapidement transformer une randonnée agréable en une expérience désagréable, voire dangereuse, pour vous deux.



Difficulté du sentier

Quel type de terrain de randonnée souhaitez-vous pratiquer ? Le niveau de forme physique de votre truffinette est-il adapté au défi ?

Vous devez également tenir **compte de la difficulté du sentier pour déterminer la quantité de nourriture**, de friandises et d'eau dont elle aura besoin. Plus le parcours est long et exigeant, plus il faudra prévoir de collations pour votre truffinette !

Si vous utilisez une application de randonnée, des fiches ou un guide, le niveau est toujours indiqué. Cependant, ces indications ne sont pas toujours fiables : ce qui est noté "facile" peut parfois être plutôt moyen, selon votre forme physique et celle de votre truffinette.

Le plus simple est d'**apprendre à lire une carte IGN** pour estimer le dénivelé réel. Voici un lien qui pourra vous aider : [**Apprendre à lire une carte IGN.**](#)



Il est préférable de commencer avec votre truffinette sur **des sentiers faciles** avant de vous attaquer aux parcours plus longs et plus difficiles.

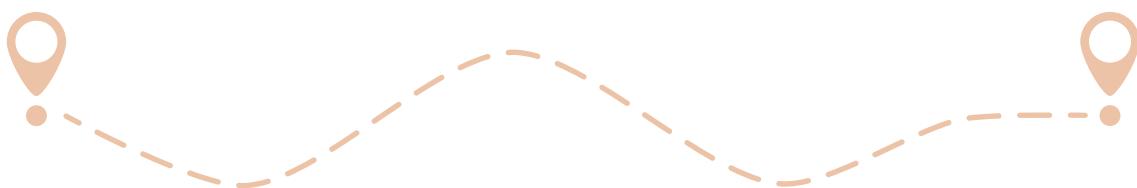
Amusez-vous et testez différentes approches ! Cela vous permettra de savoir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas, et pourquoi pas, un jour, envisager un trek ou un GR avec votre truffinette.

La météo

Plus il fait chaud à l'extérieur, plus il est important de faire attention aux niveaux d'hydratation de votre truffinette ainsi que de vous même. Nous avons une règle à la maison, **pas de cani-randonnée au dessus de 25° grand max.** Il faut impérativement au moins un point d'eau pour se rafraîchir pendant la randonnée. Notre **temps idéal c'est 15/20°** avec un ensoleillement de printemps et d'automne.

Si vous partez pour une randonnée par temps froid, cela implique toujours de rester hydraté, également de penser à éventuellement ajouter si besoin un manteau spécial randonnée à votre truffinette.

Enfin, vous concernant, il ne faut pas hésiter à faire l'oignon (plusieurs couches de vêtements). Il n'y pas de mauvais temps, mais de mauvais vêtements



Législation en France

Attention, les chiens sont interdits dans les **parc nationaux** ainsi que dans **les réserves naturelles**, comme par exemple dans le Mercantour. De ce fait, soyez vigilant quand vous préparez une cani-randonnée. Même tenue en laisse cela est interdit, cela vous expose à une forte amende. La raison est très simple, cela permet de préserver la faune et la flore de ses territoires fragiles.

LA PÉRIODE DE CHASSE

La période de l'ouverture et de la fermeture de la chasse sont définies par des **arrêtés préfectoraux de chaque département**. Les départements sont repartis en **5 Zones**, celle-ci ont des dates différentes pour les ouvertures et les fermetures en fonction des espèces se trouvant sur son territoire.

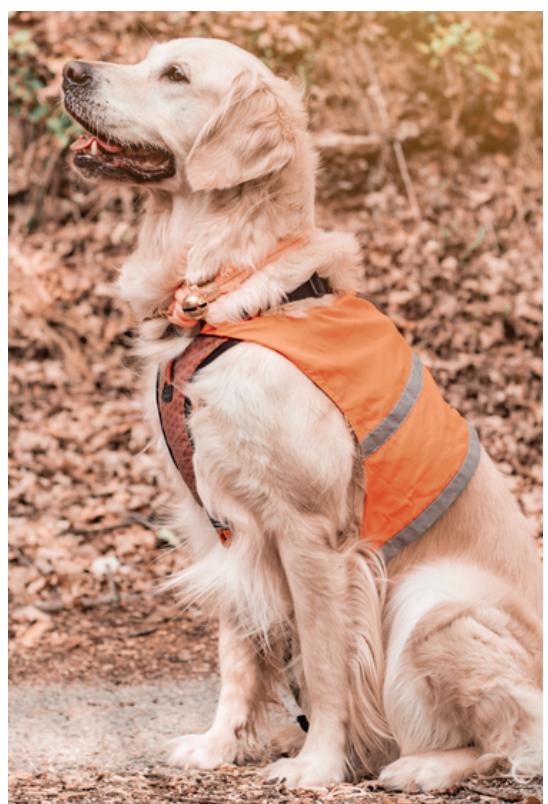
L'ONCFS (Office national de la chasse et de la faune sauvage) édite une carte avec les zones et les dates pour cette ouverture. Vous trouverez les informations pour votre région directement sur le site.

La période de la chasse s'étant du mois **Août/Septembre jusqu'au mois de Février** (la date précise de fin dépend de votre département, généralement jusqu'à la fin du mois).

Les précautions pendant la cani-randonnée

Il n'y a pas cinquante précautions à avoir. La règle est simple : **ETRE VU et ETRE VU.**

Nous avons opté pour la couleur des chasseurs, soit l'orange fluo. Nous portons pour ma part, un coupe vent orange fluo et quand il faut chaud il est noué à ma taille. Pour Hannah, elle a son harnais Non-Stop qui est orange, son gilet réfléchissant orange fluo, une médaille d'identification, plus un grelot.



Il est préférable en période de chasse d'utiliser des sentiers connus et balisés, il est conseillé d'éviter le hors-sentier.

Les chasseurs ne s'attendront pas à vous voir hors des pistes ou des chemins... règle générale, celles-ci sont indiquées sur les bords des routes avec un panneau rouge « Battue en Cours» .

Il est préférable de ne pas se jeter dans la gueule du loup, donc si vous le pouvez, prenez un autre chemin ou attendez la fin de la battue. Si cela n'est pas possible, c'est là que la discussion avec un chasseur est utile pour vous signaler dans la zone.

5 GESTES POUR CANI-RANDONNER EN PERIODE DE CHASSE

VETEMENTS FLASHY
Privilégiez les vêtements de couleurs fluo, coupe vent, casquette, barsard

FAIRE DU BRUIT
Faites du bruit pour signaler votre présence sur une zone de chasse.

DISCUTER
Discutez avec les chasseurs pour connaître les zones de chasse et signaler votre présence.

S'INFORMER
Informez-vous avant de partir que votre randonnée ne se trouve pas sur une zone de chasse.

EQUIPER SON CHIEN
Equipez votre chien d'un grelot romain, d'un gilet orange fluo. Tenez-le en laisse dans une zone de chasse.

AVANT, PENDANT, APRES LA CANI-RANDONNEE

• AVANT

Vous pouvez préparer à votre truffinette un petit bol d'eau avec des sardines (apport d'oméga3) pour l'hydrater avant. Attention, en faible quantité pour éviter le retournement d'estomac avant l'effort. C'est le conseil des mushers qui utilisent cette méthode pour faire boire leurs chiens avant.



Vous pouvez aussi comme tout sportif vous échauffer avant le départ. Si vous êtes plutôt randonneur rapide, sans flaner dans les sentiers, comme pour le cani-cross, faites faire un petit pipi à votre truffinette avant le départ également.

Pour les débutants, on commence par des petites randonnées, permettant ainsi d'habituer votre corps et celui de la truffinette à l'effort.

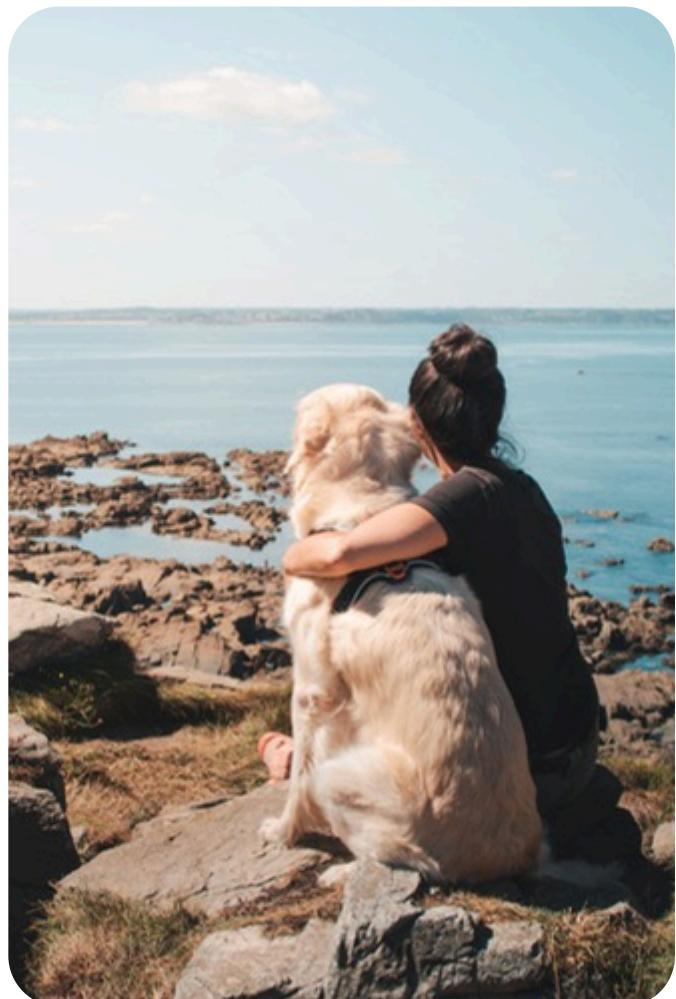
On ne fait pas faire à un chien, chiot ou senior, 15km, road trip sans aucun entraînement... Dans le cas contraire, il faudra s'attendre à un moment à rencontrer des problèmes musculaires ou autres qui pourront être plus ou moins grave !!! En cani-randonnée, on pense d'abord au bien-être de sa truffinette avant le nôtre !

• PENDANT

On suit bien le sentier avec le balisage qui est indiqué pour la randonnée. Il est généralement jaune, bleu ou blanc et rouge pour les GR. Si vous ne trouvez plus votre chemin ou que le balisage est mal indiqué, soit vous avez une carte pour vous repérer, permettant ainsi de continuer ou vous faites demi-tour. Il n'y a aucune honte à cela.

N'oubliez pas aussi qu'en hiver les jours sont plus courts, donc c'est à prendre en considération par rapport à la durée de votre randonnée. En effet, pendant celle-ci on a toujours tendance à déborder.

Entre les pauses pour la collation, votre compagnon qui fera le plein d'odeurs, dont il faudra parfois, même souvent patienter, le temps s'écoule toujours trop vite. En finalité, le délai que vous mettrez ne sera pas le même que celui indiqué, il faudra prendre une petite marge de sécurité.



Rien ne remplacera l'efficacité de l'épouillage avant que la tique puisse avoir le temps de mordre votre truffinette. Faites-le également pour vous, surtout en été on a tendance à randonner en short...

On vérifie aussi les coussinets, une blessure, un corps étranger est vite arrivé.

Bien évidemment, on s'hydrate, on l'hydrate, c'est la base en randonnée, comme pour toutes les activités sportives. Une bonne hydratation est essentielle pour apprécier l'effort, surtout pour votre corps et celui de votre truffinette !

Nous avons pour habitude de pique-nique en randonnée, c'est notre petit rituel. Cela nous permet de recharger les batteries. Hannah picore, on ne lui donne pas de grande quantité. Uniquement le nécessaire pour continuer la randonnée. Cela évitera le retournement d'estomac, de plus les Golden sont plus susceptibles d'en faire.

Si pendant la cani-randonnée vous trouvez un point d'eau, n'hésitez pas à faire nager votre compagnon, il récupérera ainsi plus vite de ses courbatures (vérifiez avant s'il n'y a de Cyanobactérie).

Vous pouvez aussi apprendre quelques ordres de base à votre truffinette, comme : pas bouger, doucement (pratique dans une descente), gauche, droite ou encore tout droit.



• APRÈS

Une fois de retour à la voiture, on épouille encore, on vérifie les coussinets, on hydrate. Vous pouvez aussi étirer votre truffinette si besoin, surtout si vous savez le faire (un vétérinaire, un ostéopathe pourra vous l'expliquer, mais pas google...). Une fois à la maison, j'ai pour habitude de brosser Hannah pour enlever la poussière cela permet aussi de faire un autre contrôle pour les tiques.

Hannah est également massée avec une huile ou un lait pour détendre les muscles après une grande randonnée, plus l'application d'un baume protecteur pour ses coussinets Je lui donne également 3 granules d'arnica pour la récupération 5CH.

C'est notre protocole pour éviter les courbatures. Ensuite c'est repos. Même en vacances on n'enchaîne pas les cani-randonnées, il y toujours une phase de repos, aussi bien pour elle que pour nous.

En fonction du rythme des cani-randonnées, mais également de l'effort qu'elle a pu fournir. Je peux revoir à la hausse sa portion de croquettes également si besoin.





“

Quand on marche seul on va plus vite, à deux on va plus loin !

Proverbe Massaï

EQUIPER COMME UN PRO

Quoi de plus fun que des accessoires qui donneront à votre truffinette l'impression d'être un cani-randonneur professionnel comme vous ?

• LE FAMEUX HARNAIS

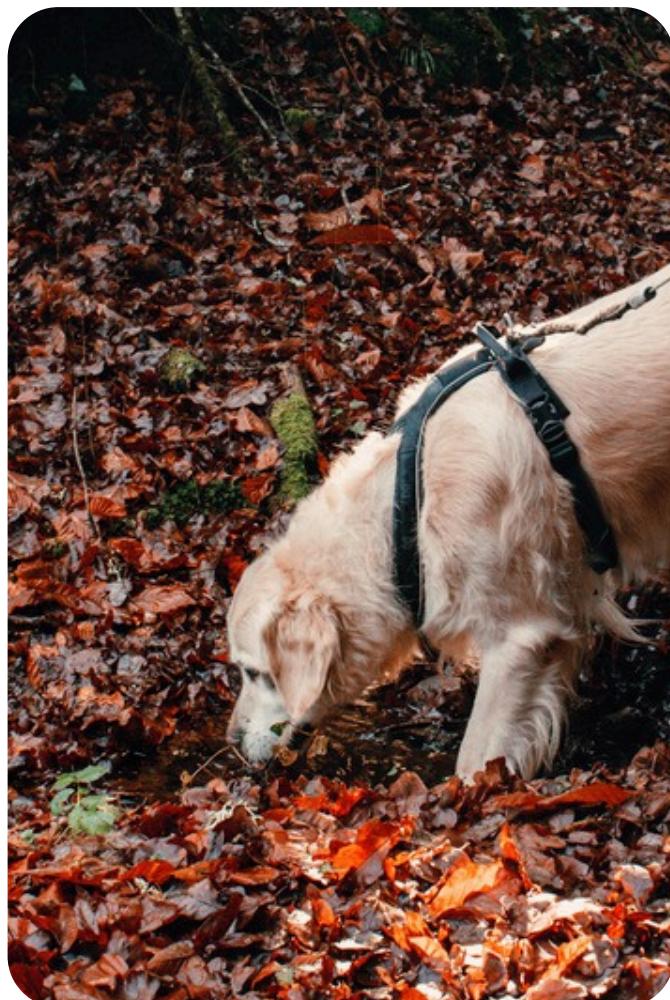
Un harnais de randonnée est impératif pour cette discipline. On ne cani-randonne pas en collier !!!!

Pour bien choisir celui-ci, il faut faire attention à sa morphologie ainsi qu'à son comportement en randonnée (traction ou non), je vous invite à lire notre article : [**Comment bien choisir le harnais de cani-randonnée de mon chien.**](#)

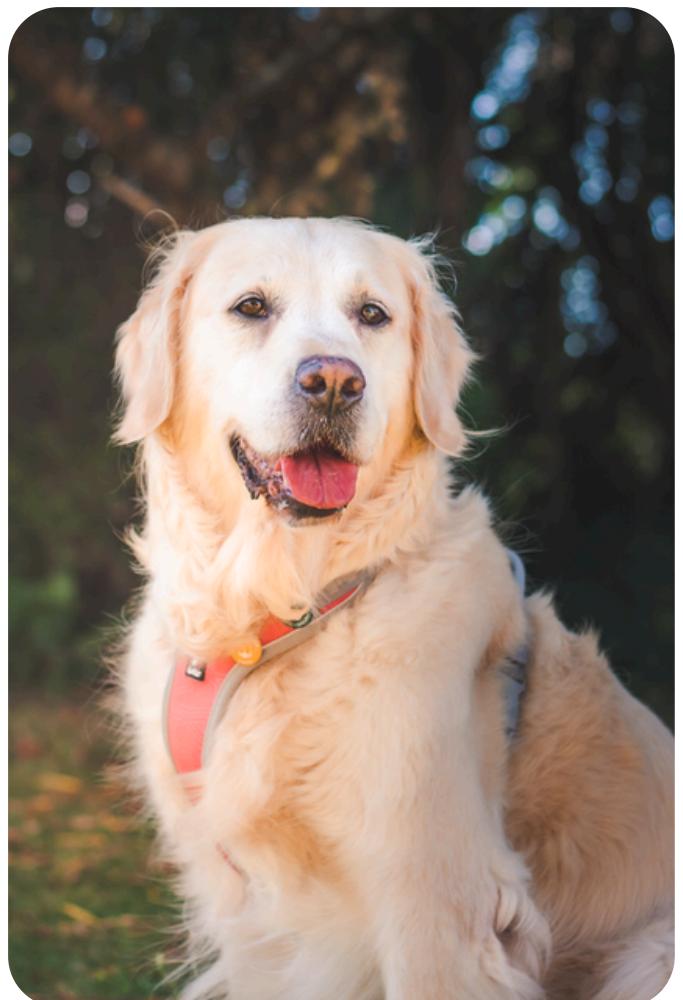
Depuis que Hannah ne tracte plus nous utilisons, le harnais Non-Stop Dogwear Line Harness Grip avec poignée (essentiel pour nous, ce qui permet d'aider si besoin à passer un obstacle) pour les randonnées de 5 à 15km .

Pour les baladounettes, comme j'aime les appeler de moins de 5 km nous utilisons le Hurta Venture. Nous avons même un harnais pour les balades en ville plus girly de la marque Frimousse Dog.

Non-Stop Dogwear
Line Harness Grip



Hurta Venture



• GAMELLE PLIABLE

Vous pouvez utiliser des gamelles pliables pour l'eau ou la nourriture ou encore une gourde.

Nous préférons la gamelle pliable car elle est très pratique et surtout légère. Ces gamelles peuvent se compresser et être placées dans un sac à dos sans prendre de la place. Ce qui n'est pas le cas des gourdes. Quand on part en randonnée chaque gramme compte. Lors de l'achat des gamelles pliables pour chiens, faites attention à la taille, qu'elle puisse convenir à votre truffinette et à vos randonnées. Juste pour boire et/ou manger ? Il faut aussi tenir compte de la durée de votre absence pour définir sa taille, simple randonnée ou trek.

• BAUME POUR COUSSINETS

Quelque soit les saisons, pendant une cani-randonnée les coussinets de nos truffinettes en prennent toujours un coup. Pour cela, nous vous conseillons de les hydrater après chaque cani-randonnée. Nous utilisons le baume de chez Dermoscent depuis le début, celui-ci convient parfaitement à Hannah.



• SAC À DOS POUR CHIEN

Votre truffinette peut jouer le rôle d'un vrai randonneur expérimenté en portant un sac à dos, enfin plutôt un harnais avec poche ! Elle pourrait même faire des jaloux. Attention cependant, il ne faut pas laisser votre compagnon porter plus de 25% de son poids dans le sac à dos ! Enfin, selon la race, les 25% peuvent être inférieurs.

A titre personnel nous portons tous. Nous n'avons pas habitué Hannah, nous ne pratiquons pas de trek donc nous n'avons jamais eu besoin de lui faire porter quoique ce soit.

Il faudra veiller à commencer petit à petit avec le sac à dos. D'abord à vide, ensuite avec un remplissage au fur et à mesure, pas tout d'un seul coup. Il faut penser à son dos et à ses pattes surtout. Vous pouvez habituer votre truffinette à l'idée de porter un sac à dos en commençant autour de la maison ou en faisant des promenades plus courtes dans le quartier avec ou sans l'équipement.



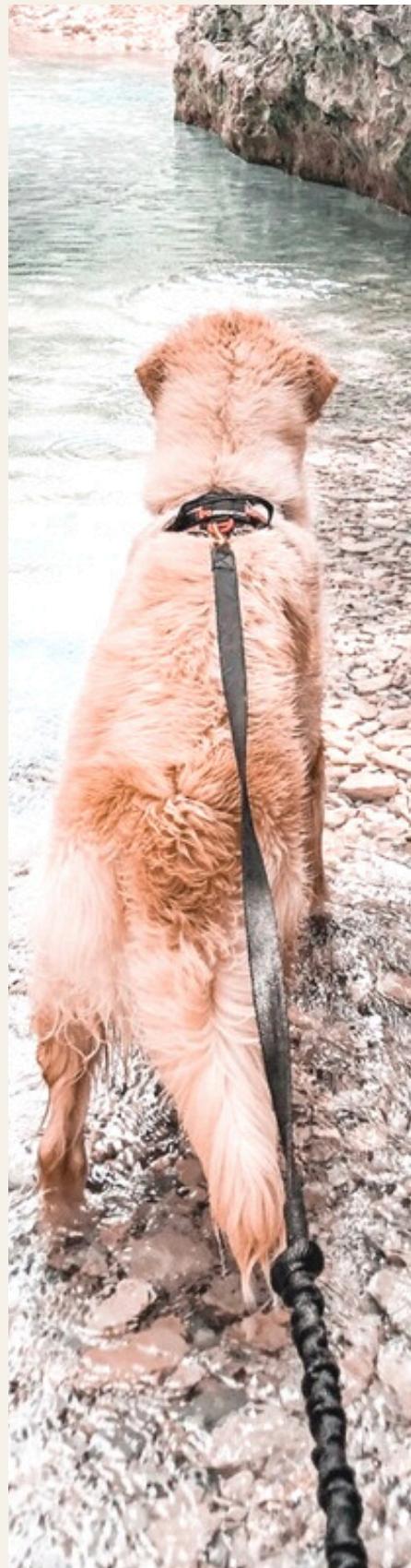
Photo Libre de droit

• LA LAISSE

Comme vu plus haut, vous pouvez utiliser différents types de laisses.

Quand Hannah faisait de la traction, elle était attachée à une ligne de trait, qui elle même était reliée au baudrier. Maintenant qu'Hannah ne tracte plus nous sommes passés à la longe.

On bannit l'utilisation avec un collier et encore moins en traction !!!! Nous avons en plus dans notre sac une laisse Frimousse Dog de rechange au cas où .



- **TROUSSE DE PREMIERS SOINS POUR CHIEN**

Il est toujours préférable de vous préparer aux accidents inattendus en plein air en ayant votre propre trousse de secours.

Nous avons rédigé un article sur le sujet avec nos conseils, surtout quoi mettre dedans : "[**Trousse de secours pour cani-randonneur**](#)".

Je vous conseil également si possible, de faire une formation des premiers secours pour chien. Elle vous permettra de garder votre sang froid ainsi que de pouvoir effectuer les premiers soins.

Vous pouvez également télécharger l'application SOS Pets, qui vous permettra de trouver un vétérinaire d'urgence en cas de besoin.



• AUTRES ÉQUIPEMENTS

Vous pouvez toujours utiliser des **botines pour chien**. Celles-ci sont utilisées pour les sentiers rocheux, les randonnées à la neige ou encore l'été sur le goudron. Nous n'avons pas d'expérience avec ce type d'accessoire. Connaissant parfaitement Hannah nous savons déjà que ce genre de sentiers n'est pas fait pour elle, ni trail, ni montagne.

Vos avez aussi les **médailles LED ou les colliers à LED**. Si vous souhaitez faire une randonnée nocturne elles seront votre allié idéal. De même que la lampe frontale pour vous.

Vous avez aussi les **traceurs d'activité ou GPS** qui sont très utiles si vous avez opté pour une cani-randonnée en mode libre. Cela vous permettra de suivre votre truffinette sans aucun souci, sauf en hors connexion naturellement. Les seuls localiseurs GPS pour chien fonctionnant efficacement en hors connexion sont ceux utilisés par les chasseurs.

Pensez également à l'option **GPS pouvant aller dans l'eau** car, on a tendance à oublier très vite que notre chien est équipé et il est déjà trop tard, la truffinette est dans l'eau Autre fonctionnalité à ne pas négliger, c'est le **traceur d'activité**. Il vous permettra de connaître son nombre de pas parcouru, ainsi que ses calories dépensées comme pour nous.

Conclusion : pratiquer la cani-randonnée en toute sécurité

Tout comme pour nous, il est recommandé de consulter un médecin pour nous assurer que nous sommes en forme physiquement, que nous sommes en capacité de pratiquer une activité physique. Il en va de même qu'il faut **consulter votre vétérinaire pour vous assurer que votre truffinette va bien**, qu'elle peut participer dans les meilleures conditions à des activités physiques !

Nous vous conseillons de faire une fois par an, après la croissance, **une séance d'ostéopathie**. Soit avec un vétérinaire ou avec un ostéopathe qualifié. Avant de pratiquer une séance, demandez l'avis de votre vétérinaire.

Surtout amusez-vous, profitez de ce moment pour vous retrouver avec votre truffinette. Le quotidien nous aspire trop souvent à en oublier l'essentiel. Vivez ce moment comme le vôtre, c'est votre bulle !

La vie est belle sur les sentiers ! Notre France, notre nature, notre **planète mérite qu'on l'a découvre à deux ou quatre pattes**. On espère que ce guide vous aidera dans cette merveilleuse discipline qu'est la cani-randonnée. A très vite sur les sentiers !



Merci !

*Lynda & Jonathan
Hannah & Simone*



www.goldntravles.com